

.p.	owy Imi i nazwisko	r. Klub	E1	E2	Czas
Rodzinna (8)					
1	85 Kacper Mazan	16 KOS BnO, Szczecin	21:33	2 37:34	1 59:07
2	380 Szymon Tylu	indywidualnie	28:04	3 57:37	4 1:25:41
3	166 Julia Mirowska	Pucharu Komendanta Ce	20:38	1 1:12:06	6 1:32:44
4	265 Ida Jurczyk	20 UKS Sparta Czy owice	58:38	7 48:35	3 1:47:13
5	239 Emilia Hetnar	UKS Orientpark.pl, Iwiny	48:18	6 59:49	5 1:48:07
	23 NINA NADERA	18 CX80 Kalisz	34:48	4	
	301 Ewa Kozłowska	76 WKS I sk		42:39	2
	24 Julia Skiba	17 CX80 Kalisz	42:51	5	
Krótką (4)					
1	50 Tymoteusz Kujda	05 indywidualnie	22:46	1 1:02:13	2 1:24:59
2	56 Marzena Ciura	71 indywidualnie	1:25:51	2 2:09:29	4 3:35:20
	190 Bogdan Uciechowska	UKS Arkady, Raszków	50:40	pk 1:28:39	3
	108 Julia Szcz snowicz	85 Łód		1:01:24	1
rednia (11)					
1	57 Krzysztof Ciura	66 indywidualnie	36:43	1 58:23	1 1:35:06
2	12 Anna Musiał	90 Ajax	48:35	2 1:11:00	3 1:59:35
3	95 Marta Wilczy ska-Fr ckowia	92 KS Hades, Pozna	59:33	4 1:37:40	4 2:37:13
4	320 Łukasz Grzyb	WKS I sk	52:13	3 2:09:47	7 3:02:00
5	264 Aleksandra Dobosz	03 UKS OSiR, Góra Kalwari	1:31:59	8 1:59:50	6 3:31:49
6	363 Monika Kosior	indywidualnie	1:53:01	9 1:39:46	5 3:32:47
7	14 Tadeusz Grabarczyk	56 Artemis W-w	1:55:43	10 3:00:47	8 4:56:30
	51 Daria Bodziona	01 indywidualnie	1:04:07	6 nkl	
	52 Paulina wistacz-Grzywa	84 indywidualnie	1:14:27	7	
	66 Łukasz Zarzycki	Indywidualny Dolno I ski		1:09:43	2
	107 Julia Szcz snowicz	85 Łód	1:02:06	5	
Długa (14)					
1	167 Wojciech Prukop	67 RAWLPLUG	1:14:19	1 1:15:44	4 2:30:03
2	3 Michał PIECUCH	1 Pułk Saperów	1:19:54	3 1:26:37	6 2:46:31
3	20 Piotr Ławrynowicz	67 BŁ DNI RYCERZE	1:18:44	2 1:31:11	9 2:49:55
4	46 Marcin Maciejewski	84 indywidualnie	1:24:47	4 1:27:06	7 2:51:53
5	2 Gracjan JAMRÓZ	1 Pułk Saperów	2:01:29	6 1:20:43	5 3:22:12
	377 Baltazar G bka	BŁ DNI RYCERZE		2:50:44	12
	61 Adam Krawczy ski	indywidualnie		1:30:36	8
	376 Daniel Karpowicz	BŁ DNI RYCERZE		1:02:24	2
	90 Przemysław Lisowski	KS Artemis, Wrocław		1:00:59	1
	9 Kamil Kotschendoff	14 ZBOT		1:33:45	10
	6 Kamil Pasikowski	14 ZBOT		2:13:38	11
	11 Bartosz Jaz	14 ZBOT		nl	
	58 Arkadiusz Ziółkowski	indywidualnie	1:26:40	5	
	4 Dawid SOBCZAK	1 Pułk Saperów		1:14:50	3
K10 (2)					
1	366 Maja Ładomirska	MKS Paulinum, Jelenia	31:22	1 42:46	1 1:14:08
2	125 Wiktoria Szlachta	11 MKS Paulinum, Jelenia	54:55	2 1:16:31	2 2:11:26

.p.	owy Imi i nazwisko	r. Klub	E1		E2		Czas
M10 (3)							
1	134 Krzesimir Górski	12 MKS Paulinum, Jelenia	13:22	1	19:58	1	33:20
2	136 Jan Dwojak	11 MKS Paulinum, Jelenia	34:40	2	1:24:10	2	1:58:50
	135 Julia Muchaczow	11 MKS Paulinum, Jelenia	29:46	pk	42:45	pk	
K12 (19)							
1	231 Oliwia Hetnar	09 UKS Orientpark.pl, Iwiny	18:46	2	25:48	2	44:34
2	26 Milena Mi	09 HKS Azymut, Mochy	18:23	1	26:32	3	44:55
3	113 Michalina Wysocka	10 MKS MOS Wrocław	20:43	5	25:05	1	45:48
4	25 Magdalena Ka mierzak	09 HKS Azymut, Mochy	20:07	3	34:00	5	54:07
5	232 Martyna Nikołajuk	09 UKS Orientpark.pl, Iwiny	20:29	4	37:10	6	57:39
6	110 Anieli Ja d yk	09 MKS MOS Wrocław	25:57	6	39:18	7	1:05:15
7	241 Kornelia Kulka	UKS Orientpark.pl, Iwiny	41:08	11	31:59	4	1:13:07
8	180 Oliwia Uciechowska	09 UKS Arkady, Raszków	29:09	7	46:08	10	1:15:17
9	92 Gabriela Zamiara	10 KS Hades, Pozna	41:39	12	43:23	9	1:25:02
10	126 Hanna Nalepa	10 MKS Paulinum, Jelenia	36:05	9	50:29	12	1:26:34
11	112 Karolina Szafran	09 MKS MOS Wrocław	45:41	13	48:20	11	1:34:01
12	177 Wiktoria Go ciniak	10 UKS Arkady, Raszków	45:46	14	52:22	13	1:38:08
13	181 Anna Wa ko	09 UKS Arkady, Raszków	35:34	8	1:10:25	16	1:45:59
14	111 Nina Skóra	09 MKS MOS Wrocław	37:41	10	1:10:39	17	1:48:20
15	178 Julia Kiczka	09 UKS Arkady, Raszków	55:11	15	1:31:42	19	2:26:53
	354 Zofia Dzik	10 LKS Górzanka, Nawojow			1:13:41	18	
	43 Hanna Paterek	HKS Azymut, Mochy			43:11	8	
	170 Marta Goł biowska	SP 17			59:31	15	
	179 Weronika Suplicka	09 UKS Arkady, Raszków			57:05	14	
M12 (10)							
1	137 Szymon Ładomirski	09 MKS Paulinum, Jelenia	19:06	1	22:14	1	41:20
2	235 Antoni Pachnik	10 UKS Orientpark.pl, Iwiny	20:42	2	24:22	2	45:04
3	120 Miłosz Sta kiewicz	09 MKS MOS Wrocław	24:05	3	37:53	3	1:01:58
4	121 Maciej Tomala	09 MKS MOS Wrocław	27:54	4	54:42	5	1:22:36
5	171 Damian Widziewicz	SP 17	52:58	7	46:42	4	1:39:40
6	109 Mikołaj Niedbał	10 MKS MOS Wrocław	37:24	6	1:48:41	7	2:26:05
	191 Kacper Go ciniak	10 UKS Arkady, Raszków	56:56	8	nkl		
	252 Seweryn Górski	10 UKS OSiR, Góra Kalwari	nkl		1:54:50	8	
	172 Marcin Kami ski	SP 17			1:17:08	6	
	220 Konrad Cegiełka	09 UKS GOK, Galewice	35:09	5			
K14 (26)							
1	324 Antonina Sło ska	07 WKS Wawel, Kraków	23:36	1	26:13	1	49:49
2	76 Daria Mikuła	07 KOS BnO, Szczecin	27:29	4	27:46	2	55:15
3	75 Maja Kula	07 KOS BnO, Szczecin	27:07	2	29:59	3	57:06
4	115 Olga Kraszewska	07 MKS MOS Wrocław	28:17	5	31:06	5	59:23
5	77 Iga Mikuła	07 KOS BnO, Szczecin	29:09	6	30:52	4	1:00:01
6	271 Antonina Mianowska	07 UNTS, Warszawa	27:11	3	39:46	12	1:06:57
7	233 Maja Nikołajuk	07 UKS Orientpark.pl, Iwiny	35:23	9	34:21	7	1:09:44
8	119 Hanna Szczygieł	07 MKS MOS Wrocław	34:36	8	35:47	9	1:10:23
9	116 Hanna Kuciel	07 MKS MOS Wrocław	38:02	12	33:27	6	1:11:29
10	130 Julia Lewkowicz	07 MKS Paulinum, Jelenia	36:06	10	38:51	11	1:14:57
11	128 Wiktoria Dutkiewicz	08 MKS Paulinum, Jelenia	38:05	13	38:48	10	1:16:53
12	27 Weronika Klecha	07 HKS Azymut, Mochy	46:47	18	34:40	8	1:21:27
13	118 Julia Staniec	08 MKS MOS Wrocław	42:09	14	41:52	13	1:24:01
14	129 Aleksandra Kami ska	07 MKS Paulinum, Jelenia	42:48	15	46:57	15	1:29:45
15	272 Lena Szerling	08 UNTS, Warszawa	36:08	11	58:51	18	1:34:59

.p.	owy Imi i nazwisko	r. Klub	E1	E2	Czas
K14 (26)		(c.d.)			
16	114 Oliwia Ciasto	08 MKS MOS Wrocław	49:25	19 46:13	14 1:35:38
17	246 Julia Ł cka	07 UKS OSiR, Góra Kalwari	43:07	16 54:42	17 1:37:49
18	247 Olga Wasilewska	08 UKS OSiR, Góra Kalwari	56:11	22 53:24	16 1:49:35
19	183 Alicja Kłopocka	07 UKS Arkady, Raszków	51:44	20 1:22:31	20 2:14:15
20	185 Małgorzata Szcz sna	07 UKS Arkady, Raszków	1:38:29	25 1:10:25	19 2:48:54
	182 Matylda Ja czak	07 UKS Arkady, Raszków	45:09	17 nkl	
	127 Martyna Durka	07 MKS Paulinum, Jelenia	29:30	7 nkl	
	149 Maja Piekielna	08 MUKS Junior, Och dzyn	56:03	21	
	223 Zuzanna Chałupka	08 UKS Grom, Sokolniki	1:14:41	24	
	219 Oliwia uczkowska	07 UKS GOK, Galewice	56:25	23	
	184 Donata Wa ko	08 UKS Arkady, Raszków	nkl	pk	pk
M14 (18)					
1	124 Filip Wodzicki	07 MKS MOS Wrocław	26:59	1 28:39	2 55:38
2	139 Igor Górski	08 MKS Paulinum, Jelenia	28:26	2 28:24	1 56:50
3	122 Wiktor Kociuba	08 MKS MOS Wrocław	33:25	5 32:05	3 1:05:30
4	123 Ignacy widerski	07 MKS MOS Wrocław	32:50	4 33:43	4 1:06:33
5	253 Antoni Wasilewski	08 UKS OSiR, Góra Kalwari	33:37	6 34:28	5 1:08:05
6	194 Jan Król	07 UKS Arkady, Raszków	34:57	7 36:54	6 1:11:51
7	40 Tobiasz Wyrwa	07 HKS Azymut, Mochy	36:06	8 42:14	8 1:18:20
8	205 Piotr Krawczyk	08 UKS Azymut, Pabianice	38:33	10 43:14	9 1:21:47
9	138 Szymon Gil	07 MKS Paulinum, Jelenia	42:33	13 39:18	7 1:21:51
10	356 Tymoteusz Pachucki	BKS Wataha, Warszawa	38:31	9 47:04	11 1:25:35
11	39 Rafał Murawski	07 HKS Azymut, Mochy	40:16	12 45:57	10 1:26:13
12	140 Michał Jo cza	08 MKS Paulinum, Jelenia	47:25	14 57:51	13 1:45:16
13	193 Patryk Chmura	08 UKS Arkady, Raszków	1:20:34	16 57:20	12 2:17:54
14	80 Alan Rawluk	08 KOS BnO, Szczecin	1:00:34	15 1:28:15	15 2:28:49
15	192 Marek Stefa ski	07 UKS Arkady, Raszków	1:36:32	17 2:20:13	16 3:56:45
	227 Jakub Domagała	08 UKS Grom, Sokolniki	39:55	11	
	173 Tymek Jachimowicz	SP 17		1:17:05	14
	221 Kacper Naro ny	07 UKS GOK, Galewice	30:35	3	
K16 (19)					
1	326 Maja Lamparska	05 WKS Wawel, Kraków	37:52	1 55:53	1 1:33:45
2	33 Aleksandra Szmyt	06 HKS Azymut, Mochy	42:38	3 1:03:31	2 1:46:09
3	198 Marika Kozu	06 UKS Azymut, Pabianice	44:23	4 1:06:33	3 1:50:56
4	249 Marta Kasprzyk	06 UKS OSiR, Góra Kalwari	46:33	6 1:13:02	5 1:59:35
5	325 Natalia Kurtycz	05 WKS Wawel, Kraków	50:31	10 1:10:21	4 2:00:52
6	327 Hanna Pułczy ska	05 WKS Wawel, Kraków	44:26	5 1:20:44	6 2:05:10
7	240 Wiktoria Kulka	UKS Orientpark.pl, Iwiny	50:27	9 1:51:48	8 2:42:15
8	248 Paulina Dzwonkowska	06 UKS OSiR, Góra Kalwari	52:37	11 1:55:41	9 2:48:18
9	32 Emilia Murek	06 HKS Azymut, Mochy	1:05:46	16 1:46:11	7 2:51:57
	291 Joanna Złotowska	06 WKS I sk	1:26:34	18 nkl	
	187 Agata Kmieciska	06 UKS Arkady, Raszków	54:37	14 nkl	
	186 Amelia Ka mierzak	06 UKS Arkady, Raszków	nkl	nkl	
	188 Amelia Uciechowska	06 UKS Arkady, Raszków	54:24	13 nkl	
	292 Katarzyna Ciszek	06 WKS I sk	53:36	12	
	31 Karolina Młynkowiak	06 HKS Azymut, Mochy	1:16:31	17	
	28 Anna Dreier	05 HKS Azymut, Mochy	56:23	15	
	224 Milena Cegielka	06 UKS Grom, Sokolniki	42:31	2	
	226 Partycja Krzy ostanek	05 UKS Grom, Sokolniki	50:25	8	
	225 Emilia Domagała	05 UKS Grom, Sokolniki	50:04	7	

.p.	owy Imi i nazwisko	r. Klub	E1	E2	Czas
M16 (25)					
1	17 Bartłomiej Maciejewski	06 BKS Wataha, Warszawa	30:43	2 41:57	1 1:12:40
2	236 J drzej Pachnik	06 UKS Orientpark.pl, Iwiny	27:40	1 45:59	3 1:13:39
3	255 Jakub Ł cki	06 UKS OSiR, Góra Kalwari	36:22	6 46:16	4 1:22:38
4	333 Jakub eślawski	05 WKS Wawel, Kraków	37:04	7 45:56	2 1:23:00
5	256 Kacper Podworski	05 UKS OSiR, Góra Kalwari	36:04	5 52:20	9 1:28:24
6	331 Kordian Pisarek	06 WKS Wawel, Kraków	39:04	9 50:13	8 1:29:17
7	307 Jan Majowski	05 WKS I sk	32:54	3 59:18	13 1:32:12
8	18 Bartosz Stopczy ski	06 BKS Wataha, Warszawa	37:14	8 55:24	11 1:32:38
9	254 Karol D browski	05 UKS OSiR, Góra Kalwari	44:19	12 49:14	7 1:33:33
10	332 Paweł Wójcik	05 WKS Wawel, Kraków	33:17	4 1:01:37	14 1:34:54
11	207 Franciszek Krempi ski	07 UKS Azymut, Pabianice	50:00	14 58:19	12 1:48:19
12	306 Artur Wa ny	05 WKS I sk	55:40	15 52:55	10 1:48:35
13	257 Jan Tywonek	05 UKS OSiR, Góra Kalwari	47:16	13 1:01:44	15 1:49:00
14	210 Maciej Sztranek	06 UKS Azymut, Pabianice	42:37	10 1:10:43	16 1:53:20
15	81 Bartosz Kotkowiak	06 KOS BnO, Szczecin	42:50	11 1:37:13	19 2:20:03
16	358 Stanisław Owskiak	BKS Wataha, Warszawa	1:06:35	17 1:20:30	17 2:27:05
17	303 Michał Złotowski	06 WKS I sk	1:07:54	18 1:36:14	18 2:44:08
18	258 Mikołaj Wasilewski	05 UKS OSiR, Góra Kalwari	1:09:45	19 1:44:49	20 2:54:34
19	195 Kacper Bzik	06 UKS Arkady, Raszków	1:34:32	23 1:54:15	21 3:28:47
	304 Szymon Kurdziel	06 WKS I sk	1:14:00	21 nkl	
	330 Piotr Bublik	05 WKS Wawel, Kraków	nl	48:26	6
	Tymoteusz Bultrowicz	06 KS Hades, Pozna		47:26	5
	222 Jakub Fronia	05 UKS GOK, Galewice	1:04:57	16	
	196 Szymon Nowacki	05 UKS Arkady, Raszków	1:22:31	22	
	228 Mikołaj Hryciuk	05 UKS Grom, Sokolniki	1:13:11	20	
K18 (7)					
1	201 Julia Krempi ska	03 UKS Azymut, Pabianice	36:51	1 56:03	2 1:32:54
2	93 Adrianna Filipiak	03 KS Hades, Pozna	40:58	4 53:55	1 1:34:53
3	15 Zofia Wrze niak	03 BKS Wataha, Warszawa	38:58	2 59:55	3 1:38:53
4	250 Ilona Powichrowska	04 UKS OSiR, Góra Kalwari	39:43	3 1:17:15	4 1:56:58
5	78 Magdalena Sadzikowska	03 KOS BnO, Szczecin	57:40	5 1:26:42	5 2:24:22
6	273 Marta Gendek	04 UNTS, Warszawa	1:07:47	7 1:58:13	6 3:06:00
	34 Nina Kapska	04 HKS Azymut, Mochy	1:00:43	6	
M18 (13)					
1	360 Stanisław Pachnik	UKS Orientu , Łód	34:55	4 56:13	1 1:31:08
2	82 Mateusz Kula	03 KOS BnO, Szczecin	34:47	3 1:02:12	2 1:36:59
3	308 Jakub Jo czy	03 WKS I sk	30:40	1 1:06:50	4 1:37:30
4	280 Stanisław Wołek	04 UNTS, Warszawa	36:33	6 1:05:23	3 1:41:56
5	259 Patryk Górski	04 UKS OSiR, Góra Kalwari	34:17	2 1:12:43	6 1:47:00
6	335 Mateusz eślawski	04 WKS Wawel, Kraków	35:14	5 1:11:54	5 1:47:08
7	334 Jan Tarnawski	03 WKS Wawel, Kraków	39:31	8 1:25:53	7 2:05:24
8	260 Maksymilian Sobiepanek	04 UKS OSiR, Góra Kalwari	42:20	10 1:33:32	8 2:15:52
	141 Adrian Sobi ski	03 MKS Paulinum, Jelenia	41:31	9	
	310 Łukasz Strugarek	03 WKS I sk		nl	
	152 Jacek Ertel	04 MUKS Junior, Och dzyn	46:24	11	
	142 Jakub Zaleski	03 MKS Paulinum, Jelenia	37:39	7	
	309 Jakub Toborek	03 WKS I sk		nl	

.p.	owy Imi i nazwisko	r. Klub	E1	E2	Czas
K20 (6)					
1	329 Magdalena Topór	01 WKS Wawel, Kraków	45:55	1 1:07:32	1 1:53:27
2	328 Zofia Sło ska	02 WKS Wawel, Kraków	46:02	2 1:13:25	2 1:59:27
3	293 Aleksandra Widziejewicz	01 WKS I sk	57:47	4 1:31:26	4 2:29:13
4	96 Dominka Kankowska	01 KU AZS WAT, Warszaw	53:38	3 2:16:41	5 3:10:19
	274 Julia Mianowska	01 UNTS, Warszawa	nkl	nkl	
	294 Aleksandra Ciura	01 WKS I sk		1:24:04	3
K21 (19)					
1	154 Katarzyna Iusarczyk	89 OK! Sport, Warszawa	48:07	4 1:08:49	1 1:56:56
2	289 Maria Gorczyca	97 WKS Grunwald, Pozna	45:41	3 1:11:54	2 1:57:35
3	35 Katarzyna Durzy ska	92 HKS Azymut, Mochy	52:14	5 1:15:14	3 2:07:28
4	69 Justyna Panaszek	89 Indywidualny lubuskie	53:15	7 1:23:29	4 2:16:44
5	202 Małgorzata Binińska	87 UKS Azymut, Pabianice	56:33	9 1:34:35	6 2:31:08
6	47 Weronika Biała	86 indywidualnie	1:13:07	11 1:55:57	7 3:09:04
7	98 Karolina Urbanowicz	97 KU AZS WAT, Warszaw	1:14:00	12 2:02:54	8 3:16:54
8	48 Sandra Złosnik	93 indywidualnie	1:54:46	15 2:15:27	9 4:10:13
	100 Weronika Zaborowska	00 KU AZS WAT, Warszaw	nkl	nkl	
	7 Edyta Dydek	14 ZBOT	nkl	nkl	
	234 Małgorzata Pachnik	93 UKS Orientpark.pl, Iwiny	43:06	1	
	295 Kamila Lubak	91 WKS I sk		1:29:05	5
	296 Weronika Podzi ska	96 WKS I sk	45:24	2	
	269 Aleksandra Mazan	95 14 ZBOT	52:36	6	
	99 Sandra Wacławek	99 KU AZS WAT, Warszaw	nkl		
	97 Kamila Prabucka	99 KU AZS WAT, Warszaw	1:49:08	14	
	132 Agata Kufel	88 MKS Paulinum, Jelenia	1:44:45	13	
	189 Dominika Dera	95 UKS Arkady, Raszków	1:00:38	10	
	150 Angelika Piekielna	89 MUKS Junior, Och dzyn	55:12	8	
M20/21 (24)					
1	144 Mateusz Dzioba	95 MKS Paulinum, Jelenia	39:10	4 1:11:21	1 1:50:31
2	19 Karol Galicz	86 BKS Wataha, Warszawa	37:49	3 1:17:00	6 1:54:49
3	313 Bartłomiej Mazan	92 14 ZBOT	43:08	7 1:12:31	3 1:55:39
4	267 Tomasz Jurczyk	94 UKS Sparta Czy owice	46:16	10 1:12:03	2 1:58:19
5	261 Dawid Gładcki	00 UKS OSiR, Góra Kalwari	42:11	6 1:18:32	7 2:00:43
6	101 Rafał Goławski	88 KU AZS WAT, Warszaw	52:08	13 1:15:32	5 2:07:40
7	44 Michał Wojarski	90 Indywidualni Małopolska	1:01:13	16 1:15:13	4 2:16:26
8	67 Mariusz Lubak	92 Indywidualny Dolno I ski	47:12	12 1:43:50	11 2:31:02
9	367 Przemysław Kraszewki	WKS I sk	57:13	14 1:37:55	8 2:35:08
10	282 Krzysztof Wołowczyk	95 UNTS, Warszawa	1:00:30	15 1:40:04	9 2:40:34
11	312 Mateusz Roślaniec	00 WKS I sk	1:11:12	18 1:41:55	10 2:53:07
	262 Łukasz Krupa	90 UKS OSiR, Góra Kalwari	nkl	nkl	
	145 Michał Kalata	89 MKS Paulinum, Jelenia	43:56	9	nkl
	102 Michał Pawłowski	98 KU AZS WAT, Warszaw	1:14:48	20	nkl
	10 Bartosz Jaz	14 ZBOT	nkl		
	5 Kamil Pasikowski	14 ZBOT	2:30:17	21	
	342 Ale Grobelny	02 HKS Azymut, Mochy	1:10:20	17	
	8 Kamil Kotschendorff	14 ZBOT	2:44:18	22	
	103 Dariusz Sokalski	84 KU AZS WAT, Warszaw	42:00	5	
	237 Wojciech Pachnik	91 UKS Orientpark.pl, Iwiny	35:43	2	
	157 Jakub Mazurkiewicz	OK! Sport, Warszawa	1:11:35	19	
	244 Marek Wojnowicz	UKS Orientpark.pl, Iwiny	46:35	11	
	143 Kuba Dr gowski	90 MKS Paulinum, Jelenia	33:26	1	
	245 Rafał Podzi ski	UKS Orientu , Łód	43:22	8	

.p.	owy Imi i nazwisko	r. Klub	E1	E2	Czas
K35 (8)					
1	251 Weronika Machowska-Krupa	86 UKS OSiR, Góra Kalwari	35:10	1 56:51	1 1:32:01
2	297 Julia Koziołek	84 WKS I sk	44:40	3 1:01:00	2 1:45:40
3	174 Ilona Iiwczy ska	78 Stowarzyszenie Team 36	44:17	2 1:04:41	4 1:48:58
4	79 Agnieszka Alabrudzi ska	85 KOS BnO, Szczecin	45:15	4 1:07:50	5 1:53:05
5	70 Beata Anto czyk	82 Indywidualny lubuskie	1:44:46	7 1:16:05	6 3:00:51
6	243 Joanna Nikolajuk	UKS Orientpark.pl, Iwiny	1:25:54	5 1:38:01	7 3:03:55
	62 Aneta Ba ska-Bodziona	79 Indywidualny Dolno I ski	nkl	1:04:07	3
	373 Monika Lichwa-Firlej	indywidualnie	1:25:57	6	
M35 (12)					
1	314 Tomasz Pancerowicz	86 WKS I sk	38:11	4 1:06:51	3 1:45:02
2	105 Grzegorz Łoniewski	82 KU AZS WAT, Warszaw	35:05	3 1:24:19	4 1:59:24
3	71 Grzegorz St ycki	82 Indywidualny lubuskie	34:58	2 1:29:12	5 2:04:10
4	175 Kornel Jaskuła	84 Stowarzyszenie Team 36	34:05	1 1:32:36	6 2:06:41
5	13 Kirakosov Kostiantyn	Ambitteam	45:28	6 1:33:31	7 2:18:59
	213 Marcin Krawczyk	83 UKS Azymut, Pabianice	1:37:06	9 nkl	
	315 Piotr B k	78 WKS I sk	nkl	1:46:23	8
	Mariusz Plesi ski	indywidualnie		1:04:42	1
	1 Maciej Ku d ał	83 1 Pułk Saperów	1:14:53	8	
	74 Jakub Duda	86 KInO ORIENTOP, Wrocł	40:54	5	
	104 Dariusz Sokalski	84 KU AZS WAT, Warszaw		1:04:59	2
	153 Mariusz Piekielny	82 MUKS Junior, Och dzyn	52:56	7	
K40 (3)					
1	275 Agnieszka Biolik	77 UNTS, Warszawa	46:28	1 1:03:25	1 1:49:53
2	49 Anna Rosłaniec	78 indywidualnie	1:04:04	2 1:41:55	3 2:45:59
	350 Agnieszka Burtowicz	KS Hades, Pozna		1:12:38	2
M40 (10)					
1	214 Tomasz Tkaczuk	79 UKS Azymut, Pabianice	41:33	2 59:27	1 1:41:00
2	63 Paweł Golinowski	79 Indywidualny Dolno I ski	34:48	1 1:06:18	3 1:41:06
3	319 Piotr Cych	68 WKS I sk	42:44	3 1:05:14	2 1:47:58
4	68 Arkadiusz Kujda	79 Indywidualny Kujawsko-P	44:18	5 1:14:44	4 1:59:02
5	169 Marek Kubisiak	77 Skierniewickie Stowarzy	1:01:27	6 1:26:15	5 2:27:42
6	242 Bartosz Nikolajuk	UKS Orientpark.pl, Iwiny	1:08:39	8 2:03:51	6 3:12:30
7	155 Marcin Stefaniak	79 OK! Sport, Warszawa	1:19:49	9 2:11:01	7 3:30:50
	371 Sergij Borysenko	indywidualnie	44:03	4	
	146 Damian Dutkiewicz	77 MKS Paulinum, Jelenia	nkl		
	229 Andrzej Domagała	80 UKS Grom, Sokolniki	1:06:41	7	
K45 (9)					
1	168 Agata Kulicka	75 Skierniewickie Stowarzy	39:58	2 55:12	2 1:35:10
2	300 Ewa Kozłowska	76 WKS I sk	39:48	1 1:01:30	3 1:41:18
3	133 Anna Maria Włodarczyk	75 MKS Paulinum, Jelenia	45:01	3 1:07:21	4 1:52:22
4	203 Katarzyna Konc	75 UKS Azymut, Pabianice	48:43	4 1:08:49	5 1:57:32
5	276 Dorota Mianowska	74 UNTS, Warszawa	49:05	5 1:10:30	6 1:59:35
6	37 Ewa Murawska	72 HKS Azymut, Mochy	1:14:51	6 1:59:50	8 3:14:41
	375 Iwona Kami ska-Sulich	Artemis W-w		1:57:53	7
	59 Honorata Paterek	indywidualnie		53:46	1
	86 Ró a Spiliszevska	73 KS Artemis, Wrocław	1:28:51	7	

.p.	owy Imi i nazwisko	r. Klub	E1	E2	Czas
M45 (15)					
1	283 Grzegorz Biolik	76 UNTS, Warszawa	34:53	4 1:04:40	1 1:39:33
2	270 Szczepan Fiedorowicz	76 UKS Traper, Złoceniec	34:50	3 1:06:31	2 1:41:21
3	284 Rafał Mianowski	73 UNTS, Warszawa	43:07	7 1:12:57	3 1:56:04
4	216 Piotr Krempski	76 UKS Azymut, Pabianice	40:04	6 1:16:12	5 1:56:16
5	316 Krzysztof Wojtczak	72 WKS I sk	44:22	8 1:15:57	4 2:00:19
6	42 Łukasz Szmyt	76 HKS Azymut, Mochy	37:30	5 1:26:55	7 2:04:25
7	45 Artur Dobiecki	73 Indywidualni Zachodniopo	49:06	10 1:17:15	6 2:06:21
8	94 Marek Filipiak	73 KS Hades, Pozna	48:57	9 1:29:44	8 2:18:41
9	218 Marcin Grydziuszko	75 UKS Energetyk, Dychów	55:26	11 1:41:16	10 2:36:42
10	355 Mikołaj Maciejewski	BKS Wataha, Warszawa	1:09:52	12 1:47:23	11 2:57:15
11	279 Michał Szerling	75 UNTS, Warszawa	1:23:26	13 1:51:08	13 3:14:34
	378 Piotr Murawski	HKS Azymut, Mochy		1:50:57	12
	41 Tomasz Kamierniczak	73 HKS Azymut, Mochy		1:30:16	9
	64 Mariusz Plesiński	73 Indywidualny Dolno I ski	28:24	1	
	230 Jarosław Krzyżostanek	73 UKS Grom, Sokolniki	34:49	2	
K50/55 (10)					
1	299 Joanna Wysocka	71 WKS I sk	31:00	1 43:53	1 1:14:53
2	277 Ewa Wołek	68 UNTS, Warszawa	36:31	4 45:26	2 1:21:57
3	298 Magdalena Dura	71 WKS I sk	33:20	3 49:42	3 1:23:02
4	38 Barbara Nowak	70 HKS Azymut, Mochy	31:32	2 53:11	4 1:24:43
5	302 Anna Kurzyp	68 WKS I sk	39:38	5 59:46	5 1:39:24
6	266 Urszula Czerkawska	62 UKS Sparta Czyrowice	41:25	6 1:06:16	6 1:47:41
7	278 Małgorzata Wołek	66 UNTS, Warszawa	46:45	7 1:19:38	7 2:06:23
	370 Barbara CHWOŁKA	MUKS Junior, Ochodzyn	1:36:01	10	
	151 Krystyna Ruda-Ertel	69 MUKS Junior, Ochodzyn	1:06:50	9	
	21 Agata Nadera	69 CX80 Kalisz	47:55	8	
M50 (17)					
1	286 Artur Staszak	70 UNTS, Warszawa	28:05	1 1:04:14	2 1:32:19
2	339 Marek Słowski	69 WKS Wawel, Kraków	30:41	2 1:06:46	4 1:37:27
3	238 Dariusz Pachnik	69 UKS Orientpark.pl, Iwiny	34:37	3 1:03:51	1 1:38:28
4	176 Krzysztof Urbaniak	67 Stowarzyszenie Team 36	37:35	4 1:05:09	3 1:42:44
5	318 Piotr Mazurek	70 WKS I sk	39:08	5 1:25:20	8 2:04:28
6	317 Marcin Szczygieł	71 WKS I sk	43:58	7 1:22:33	7 2:06:31
7	338 Piotr Pisarek	69 WKS Wawel, Kraków	51:42	10 1:18:04	6 2:09:46
8	84 Andrzej Sadzikowski	71 KOS BnO, Szczecin	56:50	12 1:50:32	10 2:47:22
9	72 Mariusz Portka	69 Indywidualny lubuskie	54:07	11 2:02:45	11 2:56:52
10	83 Grzegorz Matuszewski	68 KOS BnO, Szczecin	59:00	13 2:13:39	12 3:12:39
11	156 Marcin Marszałek	70 OK! Sport, Warszawa	1:12:07	14 2:26:04	14 3:38:11
	341 Wojciech Estawski	WKS Wawel, Kraków	46:13	9 nkl	
	353 Mirosław Dzik	71 LKS Górzanka, Nawojow		1:08:47	5
	368 Jarosław Chmura	UKS Arkady, Raszków		2:20:18	13
	147 Przemysław Szarlić	70 MKS Paulinum, Jelenia	45:44	8	
	22 Dariusz Nadera	68 CX80 Kalisz	40:45	6	
	321 Krzysztof Wrzesiński	68 WKS I sk		1:26:30	9
M55 (1)					
1	287 Andrzej Wołek	64 UNTS, Warszawa	43:32	1 1:16:27	1 1:59:59

.p.	owy Imi i nazwisko	r. Klub	E1	E2	Czas
M60 (2)					
1	340 Włodzimierz Dyzio	61 WKS Wawel, Kraków	32:12	1 50:05	1 1:22:17
2	268 Krzysztof Wojarski	60 LKS Górzanka, Nawojow	37:46	2 57:42	2 1:35:28
M65 (2)					
1	197 Aleksander Chułek	56 UKS Azymut 45 Gdynia	55:45	1 1:14:08	1 2:09:53
2	148 Janusz Niemiec	54 MKS Paulinum, Jelenia	1:18:56	2 1:27:23	2 2:46:19
M70/75 (7)					
1	89 Henryk Gli ski	50 KS Artemis, Wrocław	30:33	1 49:14	2 1:19:47
2	323 Andrzej Gorajski	49 WKS I sk	34:17	2 53:58	4 1:28:15
3	106 Jacenty Łapanowski	50 KU AZS WAT, Warszawa	37:34	3 52:28	3 1:30:02
4	65 Waldemar Pietkiewicz	43 Indywidualny Dolno I ski	40:14	5 58:40	5 1:38:54
5	290 Edward Bartkowiak	48 WKS Grunwald, Pozna	38:35	4 1:03:10	6 1:41:45
6	357 Kazimierz Dura	WKS I sk	41:41	6 1:23:56	7 2:05:37
	217 Janusz Michałek	UKS Dychów	nkl	46:16	1
KW (2)					
	160 Joanna Lebied	Pucharu Komendanta Ce	56:17	2	
	159 Kamila Lubak	WKS I sk	44:55	1	
MW (5)					
	164 Mariusz Jaros	Pucharu Komendanta Ce	35:46	1	
	165 Marcin Grzegorzewski	Pucharu Komendanta Ce	1:04:46	4	
	163 Jacek Nastalek	Pucharu Komendanta Ce	45:16	2	
	161 Dariusz Wa ny	Pucharu Komendanta Ce	56:41	3	
	162 Sławomir Mirowski	Pucharu Komendanta Ce	dysk.		