

.p.	mer karty SI	Imi i nazwisko	r. Klub	Czas
Rodzinna (6)		2,6 km 70 m 7 PK		
1	8260715	Kacper Mazan	16 KOS BnO, Szczecin	37:34
2	412293	Ewa Kozłowska	76 WKS I sk	42:39
3	2028219	Ida Jurczyk	20 UKS Sparta Czy owice	48:35
4	413336	Szymon Tylu	indywidualnie	57:37
5	2053613	Emilia Hetnar	UKS Orientpark.pl, Iwiny	59:49
6	8654386	Julia Mirowska	Pucharu Komendanta Centrum	1:12:06
Krótką (4)		3,1 km 110 m 0 PK		
1	8007392	Julia Szcz snowicz	85 Łód	1:01:24
2	1401458	Tymoteusz Kujda	05 indywidualnie	1:02:13
3	2016199	Bogdan Uciechowska	UKS Arkady, Raszków	1:28:39
4	424162	Marzena Ciura	71 indywidualnie	2:09:29
rednia (9)		4,5 km 115 m 0 PK		
1	504042	Krzysztof Ciura	66 indywidualnie	58:23
2	255573	Łukasz Zarzycki	Indywidualny Dolno I skie	1:09:43
3	2112862	Anna Musiał	90 Ajax	1:11:00
4	2067836	Marta Wilczy ska-Fr ckowia	92 KS Hades, Pozna	1:37:40
5	8007390	Monika Kosior	indywidualnie	1:39:46
6	7204644	Aleksandra Dobosz	03 UKS OSiR, Góra Kalwaria	1:59:50
7	2108835	Łukasz Grzyb	WKS I sk	2:09:47
8	430920	Tadeusz Grabarczyk	56 Artemis W-w	3:00:47
	8007396	Daria Bodziona	01 indywidualnie	nkl
Długa (13)		5,0 km 170 m 1 PK		
1	1399033	Przemysław Lisowski	KS Artemis, Wrocław	1:00:59
2	413324	Daniel Karpowicz	BŁ DNI RYCERZE	1:02:24
3	1401459	Dawid SOBCZAK	1 Pułk Saperów	1:14:50
4	338251	Wojciech Prukop	67 RAWLPLUG	1:15:44
5	1401465	Gracjan JAMRÓZ	1 Pułk Saperów	1:20:43
6	1401468	Michał PIECUCH	1 Pułk Saperów	1:26:37
7	8217777	Marcin Maciejewski	84 indywidualnie	1:27:06
8	8650386	Adam Krawczy ski	indywidualnie	1:30:36
9	255582	Piotr Ławrynowicz	67 BŁ DNI RYCERZE	1:31:11
10	8260704	Kamil Kotschendorff	14 ZBOT	1:33:45
11	8260701	Kamil Pasikowski	14 ZBOT	2:13:38
12	424159	Baltazar G bka	BŁ DNI RYCERZE	2:50:44
	8260705	Bartosz Jaz	14 ZBOT	nkl
K10 (2)		1,9 km 60 m 5 PK		
1	9101296	Maja Ładomirska	MKS Paulinum, Jelenia Góra	42:46
2	413308	Wiktoria Szlachta	11 MKS Paulinum, Jelenia Góra	1:16:31
M10 (3)		1,9 km 60 m 5 PK		
1	2028217	Krzyszimir Górski	12 MKS Paulinum, Jelenia Góra	19:58
2	2103947	Jan Dwojak	11 MKS Paulinum, Jelenia Góra	1:24:10
pk	2146579	Julia Muchaczow	11 MKS Paulinum, Jelenia Góra	42:45

.p.	mer karty SI	Imi i nazwisko	r.	Klub	Czas
K12 (19)					
2,6 km 70 m 6 PK					
1	2016299	Michalina Wysocka	10	MKS MOS Wrocław	25:05
2	8090517	Oliwia Hetnar	09	UKS Orientpark.pl, Iwiny	25:48
3	8062029	Milena Mi	09	HKS Azymut, Mochy	26:32
4	2025011	Kornelia Kulka		UKS Orientpark.pl, Iwiny	31:59
5	8062024	Magdalena Kamińczak	09	HKS Azymut, Mochy	34:00
6	8013957	Martyna Nikołajuk	09	UKS Orientpark.pl, Iwiny	37:10
7	2016282	Aniela Jandryk	09	MKS MOS Wrocław	39:18
8	8062044	Hanna Paterek		HKS Azymut, Mochy	43:11
9	9201435	Gabriela Zamara	10	KS Hades, Pozna	43:23
10	504406	Oliwia Uciechowska	09	UKS Arkady, Raszków	46:08
11	2057140	Karolina Szafran	09	MKS MOS Wrocław	48:20
12	2146599	Hanna Nalepa	10	MKS Paulinum, Jelenia Góra	50:29
13	2016197	Wiktoria Gociniak	10	UKS Arkady, Raszków	52:22
14	2016194	Weronika Suplicka	09	UKS Arkady, Raszków	57:05
15	424154	Marta Gołbiewska		SP 17	59:31
16	553465	Anna Wako	09	UKS Arkady, Raszków	1:10:25
17	2016292	Nina Skóra	09	MKS MOS Wrocław	1:10:39
18	428768	Zofia Dzik	10	LKS Górzanka, Nawojowa Góra	1:13:41
19	2016193	Julia Kiczka	09	UKS Arkady, Raszków	1:31:42
M12 (9)					
2,8 km 90 m 7 PK					
1	8140609	Szymon Ładomirski	09	MKS Paulinum, Jelenia Góra	22:14
2	1396727	Antoni Pachnik	10	UKS Orientpark.pl, Iwiny	24:22
3	2016290	Miłosz Stankiewicz	09	MKS MOS Wrocław	37:53
4	1421269	Damian Widziewicz		SP 17	46:42
5	2016297	Maciej Tomala	09	MKS MOS Wrocław	54:42
6	255594	Marcin Kamiński		SP 17	1:17:08
7	2016287	Mikołaj Niedbał	10	MKS MOS Wrocław	1:48:41
8	2033042	Seweryn Górski	10	UKS OSiR, Góra Kalwaria	1:54:50
	2016191	Kacper Gociniak	10	UKS Arkady, Raszków	nkł
K14 (22)					
3,0 km 80 m 8 PK					
1	8000395	Antonina Słowska	07	WKS Wawel, Kraków	26:13
2	8073012	Daria Miłkuta	07	KOS BnO, Szczecin	27:46
3	8260716	Maja Kula	07	KOS BnO, Szczecin	29:59
4	8300107	Iga Miłkuta	07	KOS BnO, Szczecin	30:52
5	2016286	Olga Kraszewska	07	MKS MOS Wrocław	31:06
6	2057131	Hanna Kuciel	07	MKS MOS Wrocław	33:27
7	8013972	Maja Nikołajuk	07	UKS Orientpark.pl, Iwiny	34:21
8	8062022	Weronika Klecha	07	HKS Azymut, Mochy	34:40
9	8201402	Hanna Szczygieł	07	MKS MOS Wrocław	35:47
10	8170608	Wiktoria Dutkiewicz	08	MKS Paulinum, Jelenia Góra	38:48
11	8032127	Julia Lewkowicz	07	MKS Paulinum, Jelenia Góra	38:51
12	8131207	Antonina Mianowska	07	UNTS, Warszawa	39:46
13	7067739	Julia Staniec	08	MKS MOS Wrocław	41:52
14	2067741	Oliwia Ciasto	08	MKS MOS Wrocław	46:13
15	2146581	Aleksandra Kamińska	07	MKS Paulinum, Jelenia Góra	46:57
16	886315	Olga Wasilewska	08	UKS OSiR, Góra Kalwaria	53:24
17	7205049	Julia Łucka	07	UKS OSiR, Góra Kalwaria	54:42
18	8031108	Lena Szerling	08	UNTS, Warszawa	58:51
19	553467	Małgorzata Szczesna	07	UKS Arkady, Raszków	1:10:25
20	2037831	Alicja Kłopotcka	07	UKS Arkady, Raszków	1:22:31

.p.	mer karty SI	Imi i nazwisko	r.	Klub	Czas
K14 (22)					
3,0 km 80 m 8 PK (c.d.)					
	8032140	Martyna Durka	07	MKS Paulinum, Jelenia Góra	nkl
	553464	Matylda Janczak	07	UKS Arkady, Raszków	nkl
M14 (16)					
3,4 km 100 m 9 PK					
1	8032113	Igor Górski	08	MKS Paulinum, Jelenia Góra	28:24
2	7000498	Filip Wodzicki	07	MKS MOS Wrocław	28:39
3	8644895	Wiktor Kociuba	08	MKS MOS Wrocław	32:05
4	2057136	Ignacy widerski	07	MKS MOS Wrocław	33:43
5	7204643	Antoni Wasilewski	08	UKS OSiR, Góra Kalwaria	34:28
6	8032099	Jan Król	07	UKS Arkady, Raszków	36:54
7	8032125	Szymon Gil	07	MKS Paulinum, Jelenia Góra	39:18
8	8636186	Tobiasz Wyrwa	07	HKS Azymut, Mochy	42:14
9	2146554	Piotr Krawczyk	08	UKS Azymut, Pabianice	43:14
10	8032124	Rafał Murawski	07	HKS Azymut, Mochy	45:57
11	8199595	Tymoteusz Pachucki		BKS Wataha, Warszawa	47:04
12	8080904	Patryk Chmura	08	UKS Arkady, Raszków	57:20
13	8062008	Michał Jocz	08	MKS Paulinum, Jelenia Góra	57:51
14	413315	Tymek Jachimowicz		SP 17	1:17:05
15	8260707	Alan Rawluk	08	KOS BnO, Szczecin	1:28:15
16	8071218	Marek Stefanski	07	UKS Arkady, Raszków	2:20:13
K16 (13)					
5,2 km 150 m 3 PK					
1	8636994	Maja Lamparska	05	WKS Wawel, Kraków	55:53
2	8516904	Aleksandra Szmyt	06	HKS Azymut, Mochy	1:03:31
3	8071022	Marika Kozu	06	UKS Azymut, Pabianice	1:06:33
4	8000583	Natalia Kurtycz	05	WKS Wawel, Kraków	1:10:21
5	8062061	Marta Kasprzyk	06	UKS OSiR, Góra Kalwaria	1:13:02
6	8050511	Hanna Pułczyńska	05	WKS Wawel, Kraków	1:20:44
7	8636184	Emilia Murek	06	HKS Azymut, Mochy	1:46:11
8	8321123	Wiktoria Kulka		UKS Orientpark.pl, Iwiny	1:51:48
9	8062062	Paulina Dzwonkowska	06	UKS OSiR, Góra Kalwaria	1:55:41
	8007378	Joanna Złotowska	06	WKS I sk	nkl
	8060202	Amelia Uciechowska	06	UKS Arkady, Raszków	nkl
	8102673	Amelia Kamierniczak	06	UKS Arkady, Raszków	nkl
	8201795	Agata Kmiecńska	06	UKS Arkady, Raszków	nkl
M16 (22)					
5,9 km 170 m 0 PK					
1	8092006	Bartłomiej Maciejewski	06	BKS Wataha, Warszawa	41:57
2	8073201	Jakub Lesławski	05	WKS Wawel, Kraków	45:56
3	8000568	Jędrzej Pachnik	06	UKS Orientpark.pl, Iwiny	45:59
4	8062060	Jakub Łęcki	06	UKS OSiR, Góra Kalwaria	46:16
5	8000827	Tymoteusz Bultrowicz	06	KS Hades, Poznań	47:26
6	8000586	Piotr Bublik	05	WKS Wawel, Kraków	48:26
7	1419863	Karol Dobrowski	05	UKS OSiR, Góra Kalwaria	49:14
8	8000585	Kordian Pisarek	06	WKS Wawel, Kraków	50:13
9	8181204	Kacper Podworski	05	UKS OSiR, Góra Kalwaria	52:20
10	8062043	Artur Wądry	05	WKS I sk	52:55
11	8220606	Bartosz Stopczyński	06	BKS Wataha, Warszawa	55:24
12	8071027	Franciszek Krempicki	07	UKS Azymut, Pabianice	58:19
13	8661594	Jan Majowski	05	WKS I sk	59:18
14	8664651	Paweł Wójcik	05	WKS Wawel, Kraków	1:01:37

.p.	mer karty SI	Imi i nazwisko	r.	Klub	Czas
M16 (22)					
5,9 km 170 m 0 PK (c.d.)					
15	1422869	Jan Tywonek	05	UKS OSiR, Góra Kalwaria	1:01:44
16	8071025	Maciej Sztranek	06	UKS Azymut, Pabianice	1:10:43
17	8666061	Stanisław Owskiak		BKS Wataha, Warszawa	1:20:30
18	8007386	Michał Złotowski	06	WKS I sk	1:36:14
19	8383222	Bartosz Kotkowiak	06	KOS BnO, Szczecin	1:37:13
20	1419866	Mikołaj Wasilewski	05	UKS OSiR, Góra Kalwaria	1:44:49
21	1011992	Kacper Bzik	06	UKS Arkady, Raszków	1:54:15
	8062040	Szymon Kurdziel	06	WKS I sk	nkl
K18 (6)					
5,6 km 150 m 2 PK					
1	8000831	Adrianna Filipiak	03	KS Hades, Pozna	53:55
2	8000525	Julia Krempiska	03	UKS Azymut, Pabianice	56:03
3	8230203	Zofia Wrze niak	03	BKS Wataha, Warszawa	59:55
4	8181203	Ilona Powichrowska	04	UKS OSiR, Góra Kalwaria	1:17:15
5	2090689	Magdalena Sadzikowska	03	KOS BnO, Szczecin	1:26:42
6	1414202	Marta Gendek	04	UNTS, Warszawa	1:58:13
M18 (10)					
8,5 km 195 m 1 PK					
1	8632433	Stanisław Pachnik		UKS Orientu , Łód	56:13
2	8636996	Mateusz Kula	03	KOS BnO, Szczecin	1:02:12
3	8000845	Stanisław Wołek	04	UNTS, Warszawa	1:05:23
4	8071103	Jakub Jo czy	03	WKS I sk	1:06:50
5	8043200	Mateusz esławski	04	WKS Wawel, Kraków	1:11:54
6	8091813	Patryk Górski	04	UKS OSiR, Góra Kalwaria	1:12:43
7	8030914	Jan Tarnawski	03	WKS Wawel, Kraków	1:25:53
8	8664841	Maksymilian Sobiepanek	04	UKS OSiR, Góra Kalwaria	1:33:32
	8030803	Jakub Toborek	03	WKS I sk	nkl
	8083077	Łukasz Strugarek	03	WKS I sk	nkl
K20 (6)					
6,7 km 150 m 1 PK					
1	8650894	Magdalena Topór	01	WKS Wawel, Kraków	1:07:32
2	8120514	Zofia Sło ska	02	WKS Wawel, Kraków	1:13:25
3	8661597	Aleksandra Ciura	01	WKS I sk	1:24:04
4	8007385	Aleksandra Widziewicz	01	WKS I sk	1:31:26
5	8062058	Dominka Kankowska	01	KU AZS WAT, Warszawa	2:16:41
	8221001	Julia Mianowska	01	UNTS, Warszawa	nkl
K21 (11)					
7,6 km 280 m 2 PK					
1	8636522	Katarzyna Iusarczyk	89	OK! Sport, Warszawa	1:08:49
2	8645197	Maria Gorczyca	97	WKS Grunwald, Pozna	1:11:54
3	8636511	Katarzyna Durzy ska	92	HKS Azymut, Mochy	1:15:14
4	8007399	Justyna Panaszek	89	Indywidualny lubuskie	1:23:29
5	8654381	Kamila Lubak	91	WKS I sk	1:29:05
6	505002	Małgorzata Binniecka	87	UKS Azymut, Pabianice	1:34:35
7	8001842	Weronika Biała	86	indywidualnie	1:55:57
8	8010863	Karolina Urbanowicz	97	KU AZS WAT, Warszawa	2:02:54
9	1110259	Sandra Złosnik	93	indywidualnie	2:15:27
	413339	Weronika Zaborowska	00	KU AZS WAT, Warszawa	nkl
	8260703	Edyta Dydek	14	ZBOT	nkl

.p.	mer karty SI	Imi i nazwisko	r.	Klub	Czas
M20/21 (14)					
9,3 km 320 m 8 PK					
1	8650822	Mateusz Dzioba	95	MKS Paulinum, Jelenia Góra	1:11:21
2	8640246	Tomasz Jurczyk	94	UKS Sparta Czy owice	1:12:03
3	8100192	Bartłomiej Mazan	92	14 ZBOT	1:12:31
4	8007229	Michał Wojarski	90	Indywidualni Małopolska	1:15:13
5	8062057	Rafał Goławski	88	KU AZS WAT, Warszawa	1:15:32
6	8198611	Karol Galicz	86	BKS Wataha, Warszawa	1:17:00
7	8664844	Dawid Gładecki	00	UKS OSiR, Góra Kalwaria	1:18:32
8	8648667	Przemysław Kraszewki		WKS I sk	1:37:55
9	8640915	Krzysztof Wołowczyk	95	UNTS, Warszawa	1:40:04
10	8645188	Mateusz Rosłaniec	00	WKS I sk	1:41:55
11	502205	Mariusz Lubak	92	Indywidualny Dolno I skie	1:43:50
	8160889	Michał Kalata	89	MKS Paulinum, Jelenia Góra	nkl
	8120690	Łukasz Krupa	90	UKS OSiR, Góra Kalwaria	nkl
	8667181	Michał Pawłowski	98	KU AZS WAT, Warszawa	nkl
K35 (7)					
5,6 km 200 m 2 PK					
1	8101686	Weronika Machowska-Krupa	86	UKS OSiR, Góra Kalwaria	56:51
2	2016466	Julia Koziółek	84	WKS I sk	1:01:00
3	8648669	Aneta Ba ska-Bodziona	79	Indywidualny Dolno I skie	1:04:07
4	8121278	Ilona liwczy ska	78	Stowarzyszenie Team 360 stop	1:04:41
5	8648779	Agnieszka Alabrudzi ska	85	KOS BnO, Szczecin	1:07:50
6	8007397	Beata Anto czyk	82	Indywidualny lubuskie	1:16:05
7	2025006	Joanna Nikolajuk		UKS Orientpark.pl, Iwiny	1:38:01
M35 (9)					
8,2 km 230 m 0 PK					
1	8648668	Mariusz Plesi ski		indywidualnie	1:04:42
2	8667186	Dariusz Sokalski	84	KU AZS WAT, Warszawa	1:04:59
3	413347	Tomasz Panczerowicz	86	WKS I sk	1:06:51
4	8230882	Grzegorz Łoniewski	82	KU AZS WAT, Warszawa	1:24:19
5	8648671	Grzegorz St ycki	82	Indywidualny lubuskie	1:29:12
6	8404281	Kornel Jaskuła	84	Stowarzyszenie Team 360 stop	1:32:36
7	345992	Kirakosov Kostiantyn		Ambitteam	1:33:31
8	8007384	Piotr B k	78	WKS I sk	1:46:23
	887216	Marcin Krawczyk	83	UKS Azymut, Pabianice	nkl
K40 (3)					
6,0 km 190 m 2 PK					
1	8197778	Agnieszka Biolik	77	UNTS, Warszawa	1:03:25
2	8000826	Agnieszka Burtowicz		KS Hades, Pozna	1:12:38
3	895003	Anna Rosłaniec	78	indywidualnie	1:41:55
M40 (7)					
7,3 km 260 m 4 PK					
1	8160579	Tomasz Tkaczuk	79	UKS Azymut, Pabianice	59:27
2	889175	Piotr Cych	68	WKS I sk	1:05:14
3	8648666	Paweł Golinowski	79	Indywidualny Dolno I skie	1:06:18
4	8062063	Arkadiusz Kujda	79	Indywidualny Kujawsko-Pomorsk	1:14:44
5	7210455	Marek Kubisiak	77	Skierniewickie Stowarzyszenie	1:26:15
6	2053619	Bartosz Nikolajuk		UKS Orientpark.pl, Iwiny	2:03:51
7	8230779	Marcin Stefaniak	79	OK! Sport, Warszawa	2:11:01

.p.	mer karty SI	Imi i nazwisko	r. Klub	Czas
K45 (8)				
5,2 km 145 m 0 PK				
1	7200176	Honorata Paterek	indywidualnie	53:46
2	9861025	Agata Kulicka	75 Skierniewickie Stowarzyszenie	55:12
3	255574	Ewa Kozłowska	76 WKS I sk	1:01:30
4	1401460	Anna Maria Włodarczyk	75 MKS Paulinum, Jelenia Góra	1:07:21
5	8035590	Katarzyna Konc	75 UKS Azymut, Pabianice	1:08:49
6	8000838	Dorota Mianowska	74 UNTS, Warszawa	1:10:30
7	7021121	Iwona Kami ska-Sulich	Artemis W-w	1:57:53
8	8032145	Ewa Murawska	72 HKS Azymut, Mochy	1:59:50
M45 (13)				
6,4 km 260 m 4 PK				
1	8210276	Grzegorz Biolik	76 UNTS, Warszawa	1:04:40
2	8220956	Szczepan Fiedorowicz	76 UKS Traper, Złocieniec	1:06:31
3	8270873	Rafał Mianowski	73 UNTS, Warszawa	1:12:57
4	8654382	Krzysztof Wojtczak	72 WKS I sk	1:15:57
5	8002652	Piotr Krempski	76 UKS Azymut, Pabianice	1:16:12
6	9201351	Artur Dobiecki	73 Indywidualni Zachodniopomorski	1:17:15
7	8666007	Łukasz Szymt	76 HKS Azymut, Mochy	1:26:55
8	8000830	Marek Filipiak	73 KS Hades, Pozna	1:29:44
9	8032144	Tomasz Kami erczak	73 HKS Azymut, Mochy	1:30:16
10	8646247	Marcin Grydziuszko	75 UKS Energetyk, Dychów	1:41:16
11	8300176	Mikołaj Maciejewski	BKS Wataha, Warszawa	1:47:23
12	8032139	Piotr Murawski	HKS Azymut, Mochy	1:50:57
13	8220107	Michał Szerling	75 UNTS, Warszawa	1:51:08
K50/55 (7)				
4,1 km 120 m 9 PK				
1	2016298	Joanna Wysocka	71 WKS I sk	43:53
2	8655942	Ewa Wołek	68 UNTS, Warszawa	45:26
3	8062038	Magdalena Dura	71 WKS I sk	49:42
4	8516404	Barbara Nowak	70 HKS Azymut, Mochy	53:11
5	8007376	Anna Kurzyp	68 WKS I sk	59:46
6	2036945	Urszula Czerkawska	62 UKS Sparta Czy owice	1:06:16
7	8340034	Małgorzata Wołek	66 UNTS, Warszawa	1:19:38
M50 (15)				
6,3 km 190 m 2 PK				
1	8170969	Dariusz Pachnik	69 UKS Orientpark.pl, Iwiny	1:03:51
2	8110588	Artur Staszak	70 UNTS, Warszawa	1:04:14
3	8640904	Krzysztof Urbaniak	67 Stowarzyszenie Team 360 stop	1:05:09
4	8172888	Marek Sło ski	69 WKS Wawel, Kraków	1:06:46
5	8003267	Mirosław Dzik	71 LKS Górzanka, Nawojowa Góra	1:08:47
6	8002651	Piotr Pisarek	69 WKS Wawel, Kraków	1:18:04
7	7203697	Marcin Szczygieł	71 WKS I sk	1:22:33
8	8062046	Piotr Mazurek	70 WKS I sk	1:25:20
9	8636526	Krzysztof Wrzesi ski	68 WKS I sk	1:26:30
10	2090698	Andrzej Sadzikowski	71 KOS BnO, Szczecin	1:50:32
11	413314	Mariusz Portka	69 Indywidualny lubuskie	2:02:45
12	8260736	Grzegorz Matuszewski	68 KOS BnO, Szczecin	2:13:39
13	8032098	Jarosław Chmura	UKS Arkady, Raszków	2:20:18
14	1970244	Marcin Marszałek	70 OK! Sport, Warszawa	2:26:04
	8013660	Wojciech estawski	WKS Wawel, Kraków	nkł

.p.	mer karty SI	Imi i nazwisko	r.	Klub	Czas
M55 (1)			5,6 km 150 m 2 PK		
1	8200600	Andrzej Wołek	64	UNTS, Warszawa	1:16:27
M60 (2)			5,2 km 140 m 9 PK		
1	8650900	Włodzimierz Dyzio	61	WKS Wawel, Kraków	50:05
2	412345	Krzysztof Wojarski	60	LKS Górzanka, Nawojowa Góra	57:42
M65 (2)			4,7 km 125 m 0 PK		
1	8201410	Aleksander Chulek	56	UKS Azymut 45 Gdynia	1:14:08
2	1411018	Janusz Niemiec	54	MKS Paulinum, Jelenia Góra	1:27:23
M70/75 (7)			3,5 km 70 m 8 PK		
1	8202030	Janusz Michałek		UKS Dychów	46:16
2	305974	Henryk Gli ski	50	KS Artemis, Wrocław	49:14
3	8672019	Jacenty Łapanowski	50	KU AZS WAT, Warszawa	52:28
4	2067723	Andrzej Gorajski	49	WKS I sk	53:58
5	2023855	Waldemar Pietkiewicz	43	Indywidualny Dolno I skie	58:40
6	412412	Edward Bartkowiak	48	WKS Grunwald, Pozna	1:03:10
7	54119	Kazimierz Dura		WKS I sk	1:23:56