

.p.	mer karty SI	Imi i nazwisko	r.	Klub	Czas
Rodzinna (7)					
1,6 km 45 m 6 PK					
1	8654386	Julia Mirowska		Pucharu Komendanta Centrum	20:38
2	8260715	Kacper Mazan	16	KOS BnO, Szczecin	21:33
3	413336	Szymon Tylu		indywidualnie	28:04
4	338242	NINA NADERA	18	CX80 Kalisz	34:48
5	413322	Julia Skiba	17	CX80 Kalisz	42:51
6	2053613	Emilia Hetnar		UKS Orientpark.pl, Iwiny	48:18
7	2028219	Ida Jurczyk	20	UKS Sparta Czy owice	58:38
Krótką (3)					
1,7 km 50 m 8 PK					
1	1401458	Tymoteusz Kujda	05	indywidualnie	22:46
2	8661597	Marzena Ciura	71	indywidualnie	1:25:51
pk	2016199	Bogdan Uciechowska		UKS Arkady, Raszków	50:40
rednia (9)					
2,7 km 85 m 9 PK					
1	504042	Krzysztof Ciura	66	indywidualnie	36:43
2	2112862	Anna Musiał	90	Ajax	48:35
3	2108835	Łukasz Grzyb		WKS I sk	52:13
4	2067836	Marta Wilczy ska-Fr ckowia	92	KS Hades, Pozna	59:33
5	8007392	Julia Szcz snowicz	85	Łód	1:02:06
6	8007396	Daria Bodziona	01	indywidualnie	1:04:07
7	413313	Paulina wistacz-Grzywa	84	indywidualnie	1:14:27
8	7204644	Aleksandra Dobosz	03	UKS OSiR, Góra Kalwaria	1:31:59
9	8007390	Monika Kosior		indywidualnie	1:53:01
Długa (6)					
3,7 km 110 m 3 PK					
1	338251	Wojciech Prukop	67	RAWLPLUG	1:14:19
2	255582	Piotr Ławrynowicz	67	BŁ DNI RYCERZE	1:18:44
3	1401468	Michał PIECUCH		1 Pułk Saperów	1:19:54
4	8217777	Marcin Maciejewski	84	indywidualnie	1:24:47
5	412292	Arkadiusz Ziółkowski		indywidualnie	1:26:40
6	1401465	Gracjan JAMRÓZ		1 Pułk Saperów	2:01:29
K10 (2)					
1,3 km 40 m 6 PK					
1	9101296	Maja Ładomirska		MKS Paulinum, Jelenia Góra	31:22
2	2090693	Wiktoria Szlachta	11	MKS Paulinum, Jelenia Góra	54:55
M10 (3)					
1,3 km 55 m 7 PK					
1	2007554	Krzyszimir Górski	12	MKS Paulinum, Jelenia Góra	13:22
2	2103947	Jan Dwojak	11	MKS Paulinum, Jelenia Góra	34:40
pk	2146579	Julia Muchaczow	11	MKS Paulinum, Jelenia Góra	29:46
K12 (15)					
1,8 km 65 m 0 PK					
1	8062029	Milena Mi	09	HKS Azymut, Mochy	18:23
2	8090517	Oliwia Hetnar	09	UKS Orientpark.pl, Iwiny	18:46
3	8062024	Magdalena Ka mierczak	09	HKS Azymut, Mochy	20:07
4	8013957	Martyna Nikołajuk	09	UKS Orientpark.pl, Iwiny	20:29
5	2016299	Michalina Wysocka	10	MKS MOS Wrocław	20:43
6	2016282	Aniela Ja d yk	09	MKS MOS Wrocław	25:57

.p.	mer karty SI	Imi i nazwisko	r.	Klub	Czas
K12 (15)					
1,8 km 65 m 0 PK (c.d.)					
7	8032097	Oliwia Uciechowska	09	UKS Arkady, Raszków	29:09
8	553465	Anna Wa ko	09	UKS Arkady, Raszków	35:34
9	2146599	Hanna Nalepa	10	MKS Paulinum, Jelenia Góra	36:05
10	2016292	Nina Skóra	09	MKS MOS Wrocław	37:41
11	2025011	Kornelia Kulka		UKS Orientpark.pl, Iwiny	41:08
12	9201435	Gabriela Zamara	10	KS Hades, Pozna	41:39
13	2057140	Karolina Szafran	09	MKS MOS Wrocław	45:41
14	2016197	Wiktoria Go ciniak	10	UKS Arkady, Raszków	45:46
15	2016193	Julia Kiczka	09	UKS Arkady, Raszków	55:11
M12 (9)					
2,0 km 75 m 9 PK					
1	8140609	Szymon Ładomirski	09	MKS Paulinum, Jelenia Góra	19:06
2	1396727	Antoni Pachnik	10	UKS Orientpark.pl, Iwiny	20:42
3	2016290	Miłosz Sta kiewicz	09	MKS MOS Wrocław	24:05
4	2016297	Maciej Tomala	09	MKS MOS Wrocław	27:54
5	2086643	Konrad Cegiełka	09	UKS GOK, Galewice	35:09
6	2016287	Mikołaj Niedbał	10	MKS MOS Wrocław	37:24
7	1421269	Damian Widziewicz		SP 17	52:58
8	895239	Kacper Go ciniak	10	UKS Arkady, Raszków	56:56
	2033042	Seweryn Górski	10	UKS OSiR, Góra Kalwaria	nkl
K14 (26)					
2,7 km 110 m 0 PK					
1	8000395	Antonina Sło ska	07	WKS Wawel, Kraków	23:36
2	8260716	Maja Kula	07	KOS BnO, Szczecin	27:07
3	8131207	Antonina Mianowska	07	UNTS, Warszawa	27:11
4	8073012	Daria Mięka	07	KOS BnO, Szczecin	27:29
5	2016286	Olga Kraszewska	07	MKS MOS Wrocław	28:17
6	8300107	Iga Mięka	07	KOS BnO, Szczecin	29:09
7	8032140	Martyna Durka	07	MKS Paulinum, Jelenia Góra	29:30
8	8201402	Hanna Szczygieł	07	MKS MOS Wrocław	34:36
9	8013972	Maja Nikolajuk	07	UKS Orientpark.pl, Iwiny	35:23
10	8032127	Julia Lewkowicz	07	MKS Paulinum, Jelenia Góra	36:06
11	8031108	Lena Szerling	08	UNTS, Warszawa	36:08
12	2057131	Hanna Kuciel	07	MKS MOS Wrocław	38:02
13	8170608	Wiktoria Dutkiewicz	08	MKS Paulinum, Jelenia Góra	38:05
14	7067739	Julia Staniec	08	MKS MOS Wrocław	42:09
15	2146581	Aleksandra Kami ska	07	MKS Paulinum, Jelenia Góra	42:48
16	7205049	Julia Ł cka	07	UKS OSiR, Góra Kalwaria	43:07
17	553464	Matylda Ja czak	07	UKS Arkady, Raszków	45:09
18	8062022	Weronika Klecha	07	HKS Azymut, Mochy	46:47
19	2067741	Oliwia Ciasto	08	MKS MOS Wrocław	49:25
20	2037831	Alicja Kłopotcka	07	UKS Arkady, Raszków	51:44
21	2048156	Maja Piekielna	08	MUKS Junior, Och dzyn	56:03
22	886315	Olga Wasilewska	08	UKS OSiR, Góra Kalwaria	56:11
23	2048147	Oliwia uczkowska	07	UKS GOK, Galewice	56:25
24	2048197	Zuzanna Chałupka	08	UKS Grom, Sokolniki	1:14:41
25	553467	Małgorzata Szcz sna	07	UKS Arkady, Raszków	1:38:29
pk	895245	Donata Wa ko	08	UKS Arkady, Raszków	nkl

.p.	mer karty SI	Imi i nazwisko	r. Klub	Czas
M14 (17)				
2,9 km 115 m 0 PK				
1	7000498	Filip Wodzicki	07 MKS MOS Wrocław	26:59
2	8032113	Igor Górski	08 MKS Paulinum, Jelenia Góra	28:26
3	8664615	Kacper Naro ny	07 UKS GOK, Galewice	30:35
4	2057136	Ignacy widerski	07 MKS MOS Wrocław	32:50
5	8644895	Wiktor Kociuba	08 MKS MOS Wrocław	33:25
6	7204643	Antoni Wasilewski	08 UKS OSiR, Góra Kalwaria	33:37
7	8032099	Jan Król	07 UKS Arkady, Raszków	34:57
8	8636186	Tobiasz Wyrwa	07 HKS Azymut, Mochy	36:06
9	8199595	Tymoteusz Pachucki	BKS Wataha, Warszawa	38:31
10	2146554	Piotr Krawczyk	08 UKS Azymut, Pabianice	38:33
11	8003545	Jakub Domagała	08 UKS Grom, Sokolniki	39:55
12	8032124	Rafał Murawski	07 HKS Azymut, Mochy	40:16
13	8032125	Szymon Gil	07 MKS Paulinum, Jelenia Góra	42:33
14	8062008	Michał Jo czy	08 MKS Paulinum, Jelenia Góra	47:25
15	8260707	Alan Rawluk	08 KOS BnO, Szczecin	1:00:34
16	8080904	Patryk Chmura	08 UKS Arkady, Raszków	1:20:34
17	8071218	Marek Stefa ski	07 UKS Arkady, Raszków	1:36:32
K16 (19)				
3,3 km 110 m 3 PK				
1	8636994	Maja Lamparska	05 WKS Wawel, Kraków	37:52
2	8003547	Milena Cegiełka	06 UKS Grom, Sokolniki	42:31
3	8516904	Aleksandra Szmyt	06 HKS Azymut, Mochy	42:38
4	8071022	Marika Kozy	06 UKS Azymut, Pabianice	44:23
5	8050511	Hanna Pułczy ska	05 WKS Wawel, Kraków	44:26
6	8062061	Marta Kasprzyk	06 UKS OSiR, Góra Kalwaria	46:33
7	2048188	Emilia Domagała	05 UKS Grom, Sokolniki	50:04
8	8088009	Partycja Krzy ostanek	05 UKS Grom, Sokolniki	50:25
9	8321123	Wiktoria Kulka	UKS Orientpark.pl, Iwiny	50:27
10	8000583	Natalia Kurtycz	05 WKS Wawel, Kraków	50:31
11	8062062	Paulina Dzwonkowska	06 UKS OSiR, Góra Kalwaria	52:37
12	8654388	Katarzyna Ciszek	06 WKS I sk	53:36
13	8060202	Amelia Uciechowska	06 UKS Arkady, Raszków	54:24
14	8201795	Agata Kmieci ska	06 UKS Arkady, Raszków	54:37
15	8062028	Anna Dreier	05 HKS Azymut, Mochy	56:23
16	8636184	Emilia Murek	06 HKS Azymut, Mochy	1:05:46
17	8062023	Karolina Młynkowiak	06 HKS Azymut, Mochy	1:16:31
18	8007378	Joanna Złotowska	06 WKS I sk	1:26:34
	8102673	Amelia Ka mierzak	06 UKS Arkady, Raszków	nkl
M16 (24)				
3,2 km 120 m 3 PK				
1	8000568	J drzej Pachnik	06 UKS Orientpark.pl, Iwiny	27:40
2	8092006	Bartłomiej Maciejewski	06 BKS Wataha, Warszawa	30:43
3	8661594	Jan Majowski	05 WKS I sk	32:54
4	8664651	Paweł Wójcik	05 WKS Wawel, Kraków	33:17
5	8181204	Kacper Podworski	05 UKS OSiR, Góra Kalwaria	36:04
6	8062060	Jakub Ł cki	06 UKS OSiR, Góra Kalwaria	36:22
7	8073201	Jakub eślawski	05 WKS Wawel, Kraków	37:04
8	8220606	Bartosz Stopczy ski	06 BKS Wataha, Warszawa	37:14
9	8000585	Kordian Pisarek	06 WKS Wawel, Kraków	39:04
10	8071025	Maciej Sztranek	06 UKS Azymut, Pabianice	42:37
11	8383222	Bartosz Kotkowiak	06 KOS BnO, Szczecin	42:50
12	1419863	Karol D browski	05 UKS OSiR, Góra Kalwaria	44:19

.p.	mer karty SI	Imi i nazwisko	r.	Klub	Czas
M16 (24)					
3,2 km 120 m 3 PK (c.d.)					
13	1422869	Jan Tywonek	05	UKS OSiR, Góra Kalwaria	47:16
14	8071027	Franciszek Krempi ski	07	UKS Azymut, Pabianice	50:00
15	8062043	Artur Wa ny	05	WKS I sk	55:40
16	2048153	Jakub Fronia	05	UKS GOK, Galewice	1:04:57
17	8666061	Stanisław Owskiak		BKS Wataha, Warszawa	1:06:35
18	8007386	Michał Złotowski	06	WKS I sk	1:07:54
19	1419866	Mikołaj Wasilewski	05	UKS OSiR, Góra Kalwaria	1:09:45
20	2086649	Mikołaj Hryciuk	05	UKS Grom, Sokolniki	1:13:11
21	8062040	Szymon Kurdziel	06	WKS I sk	1:14:00
22	2037839	Szymon Nowacki	05	UKS Arkady, Raszków	1:22:31
23	1011992	Kacper Bzik	06	UKS Arkady, Raszków	1:34:32
	8000586	Piotr Bublik	05	WKS Wawel, Kraków	nkl
K18 (7)					
3,3 km 105 m 3 PK					
1	8000525	Julia Krempi ska	03	UKS Azymut, Pabianice	36:51
2	8230203	Zofia Wrze niak	03	BKS Wataha, Warszawa	38:58
3	8181203	Ilona Powichrowska	04	UKS OSiR, Góra Kalwaria	39:43
4	8000831	Adrianna Filipiak	03	KS Hades, Pozna	40:58
5	2090689	Magdalena Sadzikowska	03	KOS BnO, Szczecin	57:40
6	8032155	Nina Kapska	04	HKS Azymut, Mochy	1:00:43
7	1414202	Marta Gendek	04	UNTS, Warszawa	1:07:47
M18 (11)					
3,7 km 120 m 3 PK					
1	8071103	Jakub Jo czy	03	WKS I sk	30:40
2	8091813	Patryk Górski	04	UKS OSiR, Góra Kalwaria	34:17
3	8636996	Mateusz Kula	03	KOS BnO, Szczecin	34:47
4	8632433	Stanisław Pachnik		UKS Orientu , Łód	34:55
5	8043200	Mateusz esławski	04	WKS Wawel, Kraków	35:14
6	8000845	Stanisław Wołek	04	UNTS, Warszawa	36:33
7	2053614	Jakub Zaleski	03	MKS Paulinum, Jelenia Góra	37:39
8	8030914	Jan Tarnawski	03	WKS Wawel, Kraków	39:31
9	8000577	Adrian Sobi ski	03	MKS Paulinum, Jelenia Góra	41:31
10	8664841	Maksymilian Sobiepanek	04	UKS OSiR, Góra Kalwaria	42:20
11	2048148	Jacek Ertel	04	MUKS Junior, Och dzyn	46:24
K20 (5)					
3,8 km 120 m 4 PK					
1	8650894	Magdalena Topór	01	WKS Wawel, Kraków	45:55
2	8120514	Zofia Sło ska	02	WKS Wawel, Kraków	46:02
3	8062058	Dominka Kankowska	01	KU AZS WAT, Warszawa	53:38
4	8007385	Aleksandra Widziewicz	01	WKS I sk	57:47
	8221001	Julia Mianowska	01	UNTS, Warszawa	nkl
K21 (18)					
4,2 km 180 m 7 PK					
1	8110693	Małgorzata Pachnik	93	UKS Orientpark.pl, Iwiny	43:06
2	8640917	Weronika Podzi ska	96	WKS I sk	45:24
3	8645197	Maria Gorczyca	97	WKS Grunwald, Pozna	45:41
4	8636522	Katarzyna Iusarczyk	89	OK! Sport, Warszawa	48:07
5	8636511	Katarzyna Durzy ska	92	HKS Azymut, Mochy	52:14
6	8650884	Aleksandra Mazan	95	14 ZBOT	52:36

.p.	mer karty SI	Imi i nazwisko	r.	Klub	Czas
K21 (18)					
4,2 km 180 m 7 PK (c.d.)					
7	8007399	Justyna Panaszek	89	Indywidualny lubuskie	53:15
8	2048146	Angelika Piekielna	89	MUKS Junior, Och dzyn	55:12
9	505002	Małgorzata Binniecka	87	UKS Azymut, Pabianice	56:33
10	2037841	Dominika Dera	95	UKS Arkady, Raszków	1:00:38
11	8001842	Weronika Biała	86	indywidualnie	1:13:07
12	8010863	Karolina Urbanowicz	97	KU AZS WAT, Warszawa	1:14:00
13	424155	Agata Kufel	88	MKS Paulinum, Jelenia Góra	1:44:45
14	8010868	Kamila Prabucka	99	KU AZS WAT, Warszawa	1:49:08
15	1110259	Sandra Zlosnik	93	indywidualnie	1:54:46
	8010862	Sandra Waclawek	99	KU AZS WAT, Warszawa	nkl
	413339	Weronika Zaborowska	00	KU AZS WAT, Warszawa	nkl
	8260703	Edyta Dydek	14	ZBOT	nkl
M20/21 (24)					
4,8 km 170 m 1 PK					
1	8628698	Kuba Dr gowski	90	MKS Paulinum, Jelenia Góra	33:26
2	504407	Wojciech Pachnik	91	UKS Orientpark.pl, Iwiny	35:43
3	8198611	Karol Galicz	86	BKS Wataha, Warszawa	37:49
4	8650822	Mateusz Dzioba	95	MKS Paulinum, Jelenia Góra	39:10
5	8667186	Dariusz Sokalski	84	KU AZS WAT, Warszawa	42:00
6	8664844	Dawid Gładcki	00	UKS OSiR, Góra Kalwaria	42:11
7	8100192	Bartłomiej Mazan	92	14 ZBOT	43:08
8	889175	Rafał Podzi ski		UKS Orientu , Łód	43:22
9	8160889	Michał Kalata	89	MKS Paulinum, Jelenia Góra	43:56
10	8640246	Tomasz Jurczyk	94	UKS Sparta Czy owice	46:16
11	8664883	Marek Wojnowicz		UKS Orientpark.pl, Iwiny	46:35
12	502205	Mariusz Lubak	92	Indywidualny Dolno I skie	47:12
13	8062057	Rafał Gołowski	88	KU AZS WAT, Warszawa	52:08
14	8648667	Przemysław Kraszewki		WKS I sk	57:13
15	8640915	Krzysztof Wołowczyk	95	UNTS, Warszawa	1:00:30
16	8007229	Michał Wojarski	90	Indywidualni Małopolska	1:01:13
17	8666009	Ale Grobelny	02	HKS Azymut, Mochy	1:10:20
18	8645188	Mateusz Rosłaniec	00	WKS I sk	1:11:12
19	8000837	Jakub Mazurkiewicz		OK! Sport, Warszawa	1:11:35
20	8667181	Michał Pawłowski	98	KU AZS WAT, Warszawa	1:14:48
21	8260701	Kamil Pasikowski	14	ZBOT	2:30:17
22	8260704	Kamil Kotschendorff	14	ZBOT	2:44:18
	8260705	Bartosz Jaz	14	ZBOT	nkl
	8120690	Łukasz Krupa	90	UKS OSiR, Góra Kalwaria	nkl
K35 (8)					
3,3 km 105 m 3 PK					
1	8101686	Weronika Machowska-Krupa	86	UKS OSiR, Góra Kalwaria	35:10
2	8121278	Ilona liwczy ska	78	Stowarzyszenie Team 360 stop	44:17
3	2016466	Julia Koziółek	84	WKS I sk	44:40
4	8648779	Agnieszka Alabrudzi ska	85	KOS BnO, Szczecin	45:15
5	2025006	Joanna Nikolajuk		UKS Orientpark.pl, Iwiny	1:25:54
6	413347	Monika Lichwa-Firlej		indywidualnie	1:25:57
7	8007397	Beata Anto czyk	82	Indywidualny lubuskie	1:44:46
	8648669	Aneta Ba ska-Bodziona	79	Indywidualny Dolno I skie	nkl

.p.	mer karty SI	Imi i nazwisko	r.	Klub	Czas
M35 (10) 3,7 km 110 m 4 PK					
1	8404281	Kornel Jaskuła	84	Stowarzyszenie Team 360 stop	34:05
2	8648671	Grzegorz St ycki	82	Indywidualny lubuskie	34:58
3	8230882	Grzegorz Łoniewski	82	KU AZS WAT, Warszawa	35:05
4	412211	Tomasz Panczerowicz	86	WKS I sk	38:11
5	8009721	Jakub Duda	86	KInO ORIENTOP, Wrocław	40:54
6	345992	Kirakosov Kostiantyn		Ambitteam	45:28
7	2048142	Mariusz Piekielny	82	MUKS Junior, Och dzyn	52:56
8	1401480	Maciej Ku d ał	83	1 Pułk Saperów	1:14:53
9	887216	Marcin Krawczyk	83	UKS Azymut, Pabianice	1:37:06
	8007384	Piotr B k	78	WKS I sk	nkl
K40 (2) 3,2 km 100 m 3 PK					
1	8197778	Agnieszka Biolik	77	UNTS, Warszawa	46:28
2	895003	Anna Rosłaniec	78	indywidualnie	1:04:04
M40 (10) 3,6 km 110 m 3 PK					
1	8648666	Paweł Golinowski	79	Indywidualny Dolno I skie	34:48
2	8160579	Tomasz Tkaczuk	79	UKS Azymut, Pabianice	41:33
3	413321	Piotr Cych	68	WKS I sk	42:44
4	418731	Sergij Borysenko		indywidualnie	44:03
5	8062063	Arkadiusz Kujda	79	Indywidualny Kujawsko-Pomorsk	44:18
6	7210455	Marek Kubisiak	77	Skierniewickie Stowarzyszenie	1:01:27
7	2086645	Andrzej Domagała	80	UKS Grom, Sokolniki	1:06:41
8	2053619	Bartosz Nikolajuk		UKS Orientpark.pl, Iwiny	1:08:39
9	8230779	Marcin Stefaniak	79	OK! Sport, Warszawa	1:19:49
	8040477	Damian Dutkiewicz	77	MKS Paulinum, Jelenia Góra	nkl
K45 (7) 3,0 km 100 m 3 PK					
1	255574	Ewa Kozłowska	76	WKS I sk	39:48
2	9861025	Agata Kulicka	75	Skierniewickie Stowarzyszenie	39:58
3	1401460	Anna Maria Włodarczyk	75	MKS Paulinum, Jelenia Góra	45:01
4	8035590	Katarzyna Konc	75	UKS Azymut, Pabianice	48:43
5	8000838	Dorota Mianowska	74	UNTS, Warszawa	49:05
6	8032145	Ewa Murawska	72	HKS Azymut, Mochy	1:14:51
7	412206	Ró a Spiliszevska	73	KS Artemis, Wrocław	1:28:51
M45 (13) 3,3 km 125 m 4 PK					
1	8648668	Mariusz Plesi ski	73	Indywidualny Dolno I skie	28:24
2	8050888	Jarosław Krzy ostanek	73	UKS Grom, Sokolniki	34:49
3	8220956	Szczepan Fedorowicz	76	UKS Traper, Złoceniec	34:50
4	8210276	Grzegorz Biolik	76	UNTS, Warszawa	34:53
5	8666007	Łukasz Szymt	76	HKS Azymut, Mochy	37:30
6	8002652	Piotr Krempi ski	76	UKS Azymut, Pabianice	40:04
7	8270873	Rafał Mianowski	73	UNTS, Warszawa	43:07
8	8654382	Krzysztof Wojtczak	72	WKS I sk	44:22
9	8000830	Marek Filipiak	73	KS Hades, Pozna	48:57
10	9201351	Artur Dobiecki	73	Indywidualni Zachodniopomorski	49:06
11	8646247	Marcin Grydziuszko	75	UKS Energetyk, Dychów	55:26
12	8300176	Mikołaj Maciejewski		BKS Wataha, Warszawa	1:09:52
13	8220107	Michał Szerling	75	UNTS, Warszawa	1:23:26

.p.	mer karty SI	Imi i nazwisko	r.	Klub	Czas
K50/55 (10) 2,6 km 95 m 0 PK					
1	2016298	Joanna Wysocka	71	WKS I sk	31:00
2	8516404	Barbara Nowak	70	HKS Azymut, Mochy	31:32
3	8062038	Magdalena Dura	71	WKS I sk	33:20
4	8655942	Ewa Wołek	68	UNTS, Warszawa	36:31
5	8007376	Anna Kurzyp	68	WKS I sk	39:38
6	2036945	Urszula Czerkawska	62	UKS Sparta Czy owice	41:25
7	8340034	Małgorzata Wołek	66	UNTS, Warszawa	46:45
8	8645189	Agata Nadera	69	CX80 Kalisz	47:55
9	2086642	Krystyna Ruda-Ertel	69	MUKS Junior, Och dzyn	1:06:50
10	2048151	Barbara CHWOŁKA		MUKS Junior, Och dzyn	1:36:01
M50 (14) 3,0 km 110 m 2 PK					
1	8110588	Artur Staszak	70	UNTS, Warszawa	28:05
2	8172888	Marek Sło ski	69	WKS Wawel, Kraków	30:41
3	8170969	Dariusz Pachnik	69	UKS Orientpark.pl, Iwiny	34:37
4	8640904	Krzysztof Urbaniak	67	Stowarzyszenie Team 360 stop	37:35
5	8062046	Piotr Mazurek	70	WKS I sk	39:08
6	8660388	Dariusz Nadera	68	CX80 Kalisz	40:45
7	7203697	Marcin Szczygieł	71	WKS I sk	43:58
8	2146549	Przemysław Szarlić	70	MKS Paulinum, Jelenia Góra	45:44
9	8013660	Wojciech estawski		WKS Wawel, Kraków	46:13
10	8002651	Piotr Pisarek	69	WKS Wawel, Kraków	51:42
11	413314	Mariusz Portka	69	Indywidualny lubuskie	54:07
12	2090698	Andrzej Sadzikowski	71	KOS BnO, Szczecin	56:50
13	8260736	Grzegorz Matuszewski	68	KOS BnO, Szczecin	59:00
14	1970244	Marcin Marszałek	70	OK! Sport, Warszawa	1:12:07
M55 (1) 3,0 km 100 m 1 PK					
1	8200600	Andrzej Wołek	64	UNTS, Warszawa	43:32
M60 (2) 2,8 km 100 m 3 PK					
1	8650900	Włodzimierz Dyzio	61	WKS Wawel, Kraków	32:12
2	412345	Krzysztof Wojarski	60	LKS Górzanka, Nawojowa Góra	37:46
M65 (2) 2,7 km 95 m 1 PK					
1	8201410	Aleksander Chulek	56	UKS Azymut 45 Gdynia	55:45
2	1411018	Janusz Niemiec	54	MKS Paulinum, Jelenia Góra	1:18:56
M70/75 (7) 2,2 km 80 m 8 PK					
1	305974	Henryk Gli ski	50	KS Artemis, Wrocław	30:33
2	2067723	Andrzej Gorajski	49	WKS I sk	34:17
3	8672019	Jacenty Łapanowski	50	KU AZS WAT, Warszawa	37:34
4	412412	Edward Bartkowiak	48	WKS Grunwald, Pozna	38:35
5	2023855	Waldemar Pietkiewicz	43	Indywidualny Dolno I skie	40:14
6	54119	Kazimierz Dura		WKS I sk	41:41
	8202030	Janusz Michałek		UKS Dychów	nkl

.p.	Imię i nazwisko	r.	Klub	Czas
KW (2)				
3,3 km 110 m 3 PK				
1	8654381 Kamila Lubak		Pucharu Komendanta Centrum	44:55
2	1401473 Joanna Lebiec		Pucharu Komendanta Centrum	56:17
MW (5)				
3,7 km 120 m 3 PK				
1	8654385 Mariusz Jaros		Pucharu Komendanta Centrum	35:46
2	7209270 Jacek Nastalek		Pucharu Komendanta Centrum	45:16
3	1401478 Dariusz Wądry		Pucharu Komendanta Centrum	56:41
4	1401475 Marcin Grzegorzewski		Pucharu Komendanta Centrum	1:04:46
	8654384 Sławomir Mirowski		Pucharu Komendanta Centrum	dysk.