



# XXXI PUCHAR ŚLĘŻY

## KOMUNIKAT TECHNICZNY

### ORGANIZATORZY

Wojskowy Klub Sportowy „Śląsk”  
ul. Oporowska 62  
53-434 Wrocław  
NIP: 896-000-44-49



Centrum Szkolenia Wojsk Inżynierskich i Chemicznych  
we Wrocławiu im. gen. Jakuba Jasińskiego  
ul. Obornicka 108; 50-961 Wrocław



Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej  
ul. Borowska 1-3  
50-529 Wrocław  
NIP: 899-244-94-79



### WSPÓŁORGANIZATORZY

Polski Związek Orientacji Sportowej  
Gmina Marcinowice  
Nadleśnictwo Miękinia



### RANGA ZAWODÓW

Regionalne Zawody w biegu na orientację  
Mistrzostwa Dolnego Śląska w biegu średniodystansowym  
- XXXI Puchar Ślęży,  
- Puchar Komendanta Centrum  
Szkolenia Wojsk Inżynierskich  
i Chemicznych im. gen. Jakuba Jasińskiego  
w ramach Mistrzostw Garnizonu Wrocław



## ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Kierownik zawodów - Marcin Ciszek

Kierownik techniczny zawodów – Kalikst Sobczyński

Budowniczy tras – Marcin Ciszek

Sędzia Startu - Arleta Sosenko, Marta Becmer

Obsługa SI – Kostiantyn Majasow

Księgowość – Agnieszka Mądra

## KATEGORIE WIEKOWE

KM10 (wstążkowana), KM12, KM14, KM16, KM18, KM20,  
KM21, KM35, KM45, M50-55, M60

R – Rodzinna

Puchar Komendanta (udział zgodnie z Regulaminem Mistrzostw  
Garnizonu Wrocław)

MW – 20 – mężczyźni w wieku 20-34 lat

MW – 35 – mężczyźni w wieku 35-45 lat

MW – 45 – mężczyźni w wieku 46 lat i powyżej

KW – Kobiety

## UBEZPIECZENIE

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności  
cywilnej.

Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia  
indywidualnego od NNW.

Zawodnicy uczestniczą w zawodach na własną  
odpowiedzialność.

## OPIEKA MEDYCZNA

Organizator zapewnia opiekę medyczną



## MAPA, TEREN

Nazwa mapy: Czernica (pochodzi od nazwy góry 481 m n.p.m ,której zbocze obejmuje mapa. Do wierzchołka góry oraz szybów kopalni chromitu z przełomu XIX i XX wieku jeszcze nie dotarliśmy ale w kolejnym roku już będziemy 😊).

Skala mapy 1:10 000 ,e-5m – ze względu na liczne prace leśne (liczne wycinki) aktualizowana do ostatniego dnia przed zawodami 😊

Autorzy mapy – Marcin Ciszek ,Kostiantyn Majasow,

Trasy – Marcin Ciszek

Opis terenu –Obejmujący strome zbocze góry Czernica z dużymi powierzchniami terenu Otwartego i półotwartego. Na zachód w stronę miejscowości Tąpadła występuje urozmaicona

rzeźba terenu, bogata w górki i liczne muldy. Las mieszany, przebieżność i widoczność od bardzo dobrej do utrudnionej. Gęsta sieć dróg i ścieżek.



## START

Start interwałowy – minuta „00” godz. 11:00, odległość 800m od Centrum Zawodów. Dojście oznakowane niebieskimi wstążkami. Prosimy o „wyczyszczenie” chipa na stacji CLEAR, przed wejściem do strefy STARTU. Sczytania chipa SI będzie można dokonać tylko w biurze zawodów. Dlatego po podbiciu puszki FINISH prosimy niezwłocznie udać się do biura zawodów. To zawodnik jest odpowiedzialny za sczytanie chipa SI!

## BIURO ZAWODÓW

Znajduje się w Centrum Zawodów na terenie boiska sportowego w miejscowości Tąpadła

Czynne w dniu 26.05.2019r.od godz.9.30

**UWAGA: Centrum zawodów zlokalizowane jest poza rekultywowaną częścią boiska, na którą jest bezwzględny zakaz wchodzenia -teren ten jest oznakowany taśmą!!!**

## FORMA ZAWODÓW

Mistrzostwa Dolnego Śląska na średnim dystansie, trasa z potwierdzeniem punktów w określonej kolejności. Start interwałowy dla każdej kategorii co 3 minuty. Kody punktów kontrolnych wraz z opisami na mapie dla wszystkich tras oraz do pobrania na startcie.

## PARAMETRY TRAS

KATEGORIA	ILOŚĆ PK	DŁUGOŚĆ [m]	PRZEWYŻSZENIE
KM-10N	5	2300 (1650)	35
K-12	6	2020	55
K-14	8	2590	70
K-16	16	4220	135
K-21	18	5130	195
K-35	16	4190	170
K-45	14	3550	105
M-12	8	2100	65
M-14	9	2960	85
M-16	17	5740	230
M-21	20	6510	220
M-35	21	6000	180
M-45	17	4490	160
M-50-55	14	3670	60
M-60	14	3380	55
MW-20	17	5630	205
MW-35	15	5150	205
MW-45	15	4010	145
KW	17	4420	145
R- Rodzinna	8	2170	70